

2° CICLO  
DI INCONTRI

# Ginnastica con il metodo Baby Yoga



A CHI SI RIVOLGE

Alle mamme con bambini da 2 mesi a 12 mesi residenti nei Comuni di San Lazzaro di Savena, Pianoro, Ozzano dell'Emilia, Loiano, Monterenzio, Monghidoro e che non usufruiscono di altri servizi educativi

CHE COS'È?

La ginnastica con il **metodo Baby Yoga** è costituita da piccoli massaggi, posizioni, momenti di silenzio, rilassamento, respiro, canto e giochi di movimento accompagnati dalla musica, utili per incrementare il legame di amore e di fiducia nella coppia madre/bambino

Gli incontri sono offerti dalla Polisportiva Paolo Poggi AICS ASD

DOVE E QUANDO

Presso la sede del Centro per le Famiglie Savena Idice

in via Emilia n. 302/A  
a San Lazzaro di Savena

Dalle 16.30 alle 18.30

8, 15, 22, 29 aprile  
6, 13, 20, 27 maggio  
10, 17 giugno

COME

Per informazioni e iscrizioni puoi rivolgerti allo **Sportello Informafamiglie**

☎ **051 6228097**

il lunedì dalle 9 alle 13, il martedì e venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 16 alle 19

✉ [centroperlefamiglie@savenaidice.it](mailto:centroperlefamiglie@savenaidice.it)

L'iscrizione è gratuita  
L'accesso è consentito ad un numero massimo di 8 bambini

È necessario il Green Pass

Lo Sportello Informafamiglie si trova in via Emilia 302/A, a San Lazzaro di Savena.  
Per maggiori informazioni su questo progetto e per conoscere tutte le altre opportunità che offre il Centro per le Famiglie Savena Idice visita il sito

[www.comune.sanlazzaro.bo.it/centroperlefamiglie](http://www.comune.sanlazzaro.bo.it/centroperlefamiglie)



San Lazzaro di Savena



Pianoro



Ozzano dell'Emilia



Loiano



Monterenzio



Monghidoro