

COMUNE DI PIANORO - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025-2026

SCUOLA: 0
TIPO MENU': NO ALIM. ORIG. ANIMALE

NOME:
NO ALIM. ORIG. ANIMALE

REVISIONE MENU:
23/09/25

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	PASTA AL POM. RUSTICO S/LATT	TOFU/SEITAN	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	Farinata di ceci^	VERD. COTTA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MERCOLEDI'	1	-	VELL. ALLE VERD. CON ORZO S/LATT	BURGER VEGETALE	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		-	PASTA BROCCOLI E MANDORLE S/LATT	LEGUMI SAPORITI	PATATE LESSE	frutta fresca^	pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/LATT/UOVA
VENERDI'		-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	SPINACI GRAT. S/LATT	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MARTEDI'		-	PASTINA DI SEM. IN BRODO VEG. S/LATT	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	MEREND. S/LATT/UOVA
MERCOLEDI'	2	-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	LENTICCHIE SAPORITE	Carote julienne^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		-	RISO AL POMODORO S/LATT	BURGER VEGETALE	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
VENERDI'		-	PASTA DI SEM. AL RAGU DI LENT. S/LATT	TOFU/SEITAN	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA PORRI E VERDURE S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		-	CREMA DI ZUCCA S/LATT CON CROSTINI S/LATT	BURGER VEGETALE	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MERCOLEDI'	3	-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	Crackers^
GIOVEDI'		-	RISO ALLO ZAFFERANO S/LATT	TOFU/SEITAN	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/LATT/UOVA
VENERDI'		-	PASTA AL POMODORO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA INT. AL POMODORO S/LATT	BURGER VEGETALE	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MARTEDI'		-	PIZZA S/GL/LATTE AL POM.	TOFU/SEITAN	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	BISC. S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		-	PASTA AL POMODORO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
VENERDI'		-	PASS. DI VERD. CON RISO S/LATT	BURGER VEGETALE	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		-	PASTA DI SEM. AL RAGU DI SEITAN S/LATT (P.UNICO)	Patate al forno^	Carote filanger e cavolo^	frutta fresca^	pane^	BUDINO DI SOIA
MARTEDI'		-	RISO AL CAVOLO VIOLA S/LATT	TOFU/SEITAN	Piselli e carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	-	PASTA ALL'OLIO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		-	PASTA AGLI SPINACI S/LATT	BURGER VEGETALE	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		-	CREMA DI CAROTE CON FARRO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Triangolini di mais^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose