

COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Nido
TIPO MENU': NO POMODORO

NOME:
NO POMODORO NIDO

REVISIONE MENU:
01/09/25

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Latte e biscotti^	Crema di carote con farro^	Frittata^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	PIZZA CON MOZZ. S/POM	Prosciutto^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	Latte e biscotti^	RISO ALL'ORTOLANA S/POM	POLP. DI CARNI BIANCHE S/POM CON PISELLI	-	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti integrali^
VENERDI'		Latte e biscotti^	PASTA OLIO E PARM.	Pesce gratinato^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pesto^	Tortino di legumi^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Gelato^
MERCOLEDI'	2	Latte e biscotti^	PASTA OLIO E PARM.	Pesce al forno^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	PASTA AL RAGU' DI PESCE S/POM	SFORMATO ALL VERD. S/POM	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		Latte e biscotti^	PASTA ALLE VERD. S/POM	Pollo con mandorle^	INSALATA MISTA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	PIZZA CON MOZZ. S/POM	Prosciutto^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Vellutata di zucchine con orzo^	Formaggio^	Patate e fagiolini al forno^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	Latte e biscotti^	PASTA ALLE MELANZ. (NO POM)	Frittata^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	PASTA OLIO E PARM.	Pollo al forno^	Insalata con mandorle^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Pasta in bianco^	Tortino di pesce^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	TORTELLI AL RAGU' S/POM	Patate al forno^	MISTO CRUDO (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pesto di ricotta peperoni^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	Latte e biscotti^	Pastina di semola in brodo vegetale^	SPEZZ. DI TACCHINO S/POM	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Gelato^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	PASTA OLIO E PARM.	Pesce al forno^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Riso ai piselli^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	Pasta zucchine e zafferano^	Pollo al forno^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	RISO OLIO E PARM.	LEGUMI IN PADELLA (NO POM)	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	Latte e biscotti^	Pasta in bianco^	Crocchette di pesce e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	PASTA E CECI S/POM	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pesto^	Arrosti di maiale^	VERD. GRAT. (NO POM)	frutta fresca^	pane^	Triangolini di mais^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Infanzia
TIPO MENU': NO POMODORO

NOME:
NO POMODORO INFANZIA

REVISIONE MENU:
01/09/25

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'	-	-	Crema di carote con farro^	Frittata^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-	-	PIZZA CON MOZZ. S/POM	Prosciutto^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	RISO ALL'ORTOLANA S/POM	POLP. DI CARNI BIANCHE S/POM CON PISELLI	-	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-	-	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-	-	PASTA OLIO E PARM.	Pesce gratinato^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-	-	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-	-	Pasta al pesto^	Tortino di legumi^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	PASTA OLIO E PARM.	Pesce al forno^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-	-	Pasta al tonno (bianca)^	SFORMATO ALL VERD. S/POM	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-	-	PASTA ALLE VERD. S/POM	Pollo con mandorle^	INSALATA MISTA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-	-	PIZZA CON MOZZ. S/POM	Prosciutto^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-	-	Vellutata di zucchine con orzo^	Formaggio^	Patate e fagiolini al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	PASTA ALLE MELANZ. (NO POM)	Frittata^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-	-	PASTA OLIO E PARM.	Pollo al forno^	Insalata con mandorle^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-	-	Pasta in bianco^	Tortino di pesce^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-	-	TORTELLI AL RAGU' S/POM	Patate al forno^	MISTO CRUDO (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-	-	Pasta al pesto di ricotta peperoni^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pastina di semola in brodo vegetale^	SPEZZ. DI TACCHINO S/POM	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-	-	PASTA OLIO E PARM.	Pesce al forno^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-	-	Riso ai piselli^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-	-	Pasta zucchine e zafferano^	Pollo al forno^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-	-	RISO OLIO E PARM.	LEGUMI IN PADELLA (NO POM)	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	Crocchette di pesce e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-	-	PASTA E CECI S/POM	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-	-	Pasta al pesto^	Arrosti di maiale^	VERD. GRAT. (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO POMODORO

NOME:
NO POMODORO PRIMARIA

REVISIONE MENU:
01/09/25

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'	-	-	Crema di carote con farro^	Frittata^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-	-	PIZZA CON MOZZ. S/POM	Prosciutto^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	RISO ALL'ORTOLANA S/POM	POLP. DI CARNI BIANCHE S/POM CON PISELLI	-	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-	-	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-	-	PASTA OLIO E PARM.	Pesce gratinato^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-	-	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-	-	Pasta al pesto^	Tortino di legumi^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	PASTA OLIO E PARM.	Pesce al forno^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-	-	Pasta al tonno (bianca)^	SFORMATO ALL VERD. S/POM	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-	-	PASTA ALLE VERD. S/POM	Pollo con mandorle^	INSALATA MISTA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-	-	PIZZA CON MOZZ. S/POM	Prosciutto^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-	-	Vellutata di zucchine con orzo^	Formaggio^	Patate e fagiolini al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	PASTA ALLE MELANZ. (NO POM)	Frittata^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-	-	PASTA OLIO E PARM.	Pollo al forno^	Insalata con mandorle^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-	-	Pasta in bianco^	Tortino di pesce^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-	-	TORTELLI AL RAGU' S/POM	Patate al forno^	MISTO CRUDO (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-	-	Pasta al pesto di ricotta peperoni^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pastina di semola in brodo vegetale^	SPEZZ. DI TACCHINO S/POM	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-	-	PASTA OLIO E PARM.	Pesce al forno^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-	-	Riso ai piselli^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-	-	Pasta zucchine e zafferano^	Pollo al forno^	VERDURA (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-	-	RISO OLIO E PARM.	LEGUMI IN PADELLA (NO POM)	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	Crocchette di pesce e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-	-	PASTA E CECI S/POM	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-	-	Pasta al pesto^	Arrosti di maiale^	VERD. GRAT. (NO POM)	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose