

# COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Nido

NOME:

REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO FR.GUSCIO

NO FR.GUSCIO NIDO

01/09/25

| giorno     | sett | spuntino                  | primo                                | secondo                                              | contorno                          | frutta         | pane  | merenda                      |
|------------|------|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|-------|------------------------------|
| LUNEDI'    |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | CREMA DI CAROTE CON RISO             | Frittata^                                            | Verdura cruda^                    | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^               |
| MARTEDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pizza margherita^                    | Prosciutto^                                          | Insalata verde^                   | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^          |
| MERCOLEDI' | 1    | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Riso all'ortolana^                   | Polpettine di carni bianche al pomodoro con piselli^ | -                                 | frutta fresca^ | pane^ | Stregchette^                 |
| GIOVEDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta aglio e olio^                  | Formaggio^                                           | CECI S/FR.GUSCIO E POMODORI       | frutta fresca^ | pane^ | LATTE E BISCOTTI S/FR.GUSCIO |
| VENERDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | PASTA OLIO E PARM.                   | Pesce gratinato^                                     | Verdura cotta^                    | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^               |
| LUNEDI'    |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Riso olio e parmigiano^              | Formaggio^                                           | Piselli e carote^                 | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^          |
| MARTEDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | PASTA OLIO E PARM.                   | TORT. DI LEGUMI S/FR.GUSCIO                          | Pomodori^                         | frutta fresca^ | pane^ | GELATO S/FR.GUSCIO           |
| MERCOLEDI' | 2    | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta al pomodoro^                   | Pesce al forno^                                      | Patate prezzemolate^              | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^               |
| GIOVEDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta al ragù di pesce^              | Sformato alle verdure^                               | Verdura cruda^                    | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^          |
| VENERDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta alle verdure^                  | PETTO DI POLLO                                       | Insalata mista^                   | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^               |
| LUNEDI'    |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pizza margherita^                    | Prosciutto^                                          | Misto crudo^                      | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^               |
| MARTEDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | VELL. DI ZUCCH. CON RISO             | Formaggio^                                           | Patate e fagiolini al forno^      | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^          |
| MERCOLEDI' | 3    | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta alle melanzane^                | Frittata^                                            | POMODORI E CANNELLINI S/FR.GUSCIO | frutta fresca^ | pane^ | Schiacciata^                 |
| GIOVEDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta al pomodoro^                   | Pollo al forno^                                      | INSALATA (NO MANDORLE)            | frutta fresca^ | pane^ | LATTE E BISCOTTI S/FR.GUSCIO |
| VENERDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta in bianco^                     | Tortino di pesce^                                    | Carote prezzemolate^              | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^               |
| LUNEDI'    |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Tortelli al ragù di carne (p.unico)^ | Patate al forno^                                     | Misto crudo^                      | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^          |
| MARTEDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta al pesto di ricotta peperoni^  | Frittata alle zucchine^                              | Carote crude^                     | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^               |
| MERCOLEDI' | 4    | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pastina di semola in brodo vegetale^ | Spezzatino di tacchino^                              | Verdura cotta^                    | frutta fresca^ | pane^ | GELATO S/FR.GUSCIO           |
| GIOVEDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta al pomodoro^                   | Pesce al forno^                                      | Fricandò di verdure^              | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^          |
| VENERDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Riso ai piselli^                     | Formaggio^                                           | Insalata verde^                   | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^               |
| LUNEDI'    |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta zucchine e zafferano^          | Pollo al forno^                                      | Verdura cruda^                    | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^          |
| MARTEDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Riso al pomodoro^                    | LEGUMI IN PADELLA S/FR.GUSCIO                        | Patate al forno^                  | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^               |
| MERCOLEDI' | 5    | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | Pasta in bianco^                     | Crocchette di pesce e verdure^                       | Insalata verde^                   | frutta fresca^ | pane^ | LATTE E BISCOTTI S/FR.GUSCIO |
| GIOVEDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | PASTA E CECI S/FR.GUSCIO             | Frittata al formaggio^                               | Insalata e carote^                | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^               |
| VENERDI'   |      | LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO | PASTA OLIO E PARM.                   | Arrosti di maiale^                                   | Verdura gratinata^                | frutta fresca^ | pane^ | Triangolini di mais^         |

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

# COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Infanzia  
TIPO MENU': NO FR.GUSCIO

NOME:  
NO FR.GUSCIO INFANZIA

REVISIONE MENU:  
01/09/25

| giorno     | sett | spuntino | primo                                | secondo                                              | contorno                          | frutta         | pane  | merenda |
|------------|------|----------|--------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|-------|---------|
| LUNEDI'    | -    | -        | CREMA DI CAROTE CON RISO             | Frittata^                                            | Verdura cruda^                    | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   | -    | -        | Pizza margherita^                    | Prosciutto^                                          | Insalata verde^                   | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 1    | -        | Riso all'ortolana^                   | Polpettine di carni bianche al pomodoro con piselli^ | -                                 | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   | -    | -        | Pasta aglio e olio^                  | Formaggio^                                           | CECI S/FR.GUSCIO E POMODORI       | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   | -    | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Pesce gratinato^                                     | Verdura cotta^                    | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    | -    | -        | Riso olio e parmigiano^              | Formaggio^                                           | Piselli e carote^                 | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   | -    | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | TORT. DI LEGUMI S/FR.GUSCIO                          | Pomodori^                         | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 2    | -        | Pasta al pomodoro^                   | Pesce al forno^                                      | Patate prezzemolate^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   | -    | -        | Pasta al tonno (bianca)^             | Sformato alle verdure^                               | Verdura cruda^                    | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   | -    | -        | Pasta alle verdure^                  | PETTO DI POLLO                                       | Insalata mista^                   | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    | -    | -        | Pizza margherita^                    | Prosciutto^                                          | Misto crudo^                      | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   | -    | -        | VELL. DI ZUCCH. CON RISO             | Formaggio^                                           | Patate e fagiolini al forno^      | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 3    | -        | Pasta alle melanzane^                | Frittata^                                            | POMODORI E CANNELLINI S/FR.GUSCIO | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   | -    | -        | Pasta al pomodoro^                   | Pollo al forno^                                      | INSALATA (NO MANDORLE)            | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   | -    | -        | Pasta in bianco^                     | Tortino di pesce^                                    | Carote prezzemolate^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    | -    | -        | Tortelli al ragù di carne (p.unico)^ | Patate al forno^                                     | Misto crudo^                      | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   | -    | -        | Pasta al pesto di ricotta peperoni^  | Frittata alle zucchine^                              | Carote crude^                     | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 4    | -        | Pastina di semola in brodo vegetale^ | Spezzatino di tacchino^                              | Verdura cotta^                    | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   | -    | -        | Pasta al pomodoro^                   | Pesce al forno^                                      | Fricandò di verdure^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   | -    | -        | Riso ai piselli^                     | Formaggio^                                           | Insalata verde^                   | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    | -    | -        | Pasta zucchine e zafferano^          | Pollo al forno^                                      | Verdura cruda^                    | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   | -    | -        | Riso al pomodoro^                    | LEGUMI IN PADELLA S/FR.GUSCIO                        | Patate al forno^                  | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 5    | -        | Pasta in bianco^                     | Crocchette di pesce e verdure^                       | Insalata verde^                   | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   | -    | -        | PASTA E CECI S/FR.GUSCIO             | Frittata al formaggio^                               | Insalata e carote^                | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   | -    | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Arrostò di maiale^                                   | Verdura gratinata^                | frutta fresca^ | pane^ | -       |

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

# COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Primaria  
TIPO MENU': NO FR.GUSCIO

NOME:  
NO FR.GUSCIO PRIMARIA

REVISIONE MENU:  
01/09/25

| giorno     | sett | spuntino | primo                                | secondo                                              | contorno                          | frutta         | pane  | merenda |
|------------|------|----------|--------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|-------|---------|
| LUNEDI'    | -    | -        | CREMA DI CAROTE CON RISO             | Frittata^                                            | Verdura cruda^                    | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   | -    | -        | Pizza margherita^                    | Prosciutto^                                          | Insalata verde^                   | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 1    | -        | Riso all'ortolana^                   | Polpettine di carni bianche al pomodoro con piselli^ | -                                 | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   | -    | -        | Pasta aglio e olio^                  | Formaggio^                                           | CECI S/FR.GUSCIO E POMODORI       | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   | -    | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Pesce gratinato^                                     | Verdura cotta^                    | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    | -    | -        | Riso olio e parmigiano^              | Formaggio^                                           | Piselli e carote^                 | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   | -    | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | TORT. DI LEGUMI S/FR.GUSCIO                          | Pomodori^                         | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 2    | -        | Pasta al pomodoro^                   | Pesce al forno^                                      | Patate prezzemolate^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   | -    | -        | Pasta al tonno (bianca)^             | Sformato alle verdure^                               | Verdura cruda^                    | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   | -    | -        | Pasta alle verdure^                  | PETTO DI POLLO                                       | Insalata mista^                   | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    | -    | -        | Pizza margherita^                    | Prosciutto^                                          | Misto crudo^                      | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   | -    | -        | VELL. DI ZUCCH. CON RISO             | Formaggio^                                           | Patate e fagiolini al forno^      | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 3    | -        | Pasta alle melanzane^                | Frittata^                                            | POMODORI E CANNELLINI S/FR.GUSCIO | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   | -    | -        | Pasta al pomodoro^                   | Pollo al forno^                                      | INSALATA (NO MANDORLE)            | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   | -    | -        | Pasta in bianco^                     | Tortino di pesce^                                    | Carote prezzemolate^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    | -    | -        | Tortelli al ragù di carne (p.unico)^ | Patate al forno^                                     | Misto crudo^                      | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   | -    | -        | Pasta al pesto di ricotta peperoni^  | Frittata alle zucchine^                              | Carote crude^                     | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 4    | -        | Pastina di semola in brodo vegetale^ | Spezzatino di tacchino^                              | Verdura cotta^                    | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   | -    | -        | Pasta al pomodoro^                   | Pesce al forno^                                      | Fricandò di verdure^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   | -    | -        | Riso ai piselli^                     | Formaggio^                                           | Insalata verde^                   | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    | -    | -        | Pasta zucchine e zafferano^          | Pollo al forno^                                      | Verdura cruda^                    | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   | -    | -        | Riso al pomodoro^                    | LEGUMI IN PADELLA S/FR.GUSCIO                        | Patate al forno^                  | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 5    | -        | Pasta in bianco^                     | Crocchette di pesce e verdure^                       | Insalata verde^                   | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   | -    | -        | PASTA E CECI S/FR.GUSCIO             | Frittata al formaggio^                               | Insalata e carote^                | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   | -    | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Arrostò di maiale^                                   | Verdura gratinata^                | frutta fresca^ | pane^ | -       |

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose