

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Frutta fresca^	PASTA AL POM. RUST. S/LATT	BURGER VEGETALE	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		BUDINO DI SOIA	PASTA AGLI SPINACI S/LATT	LEGUMI SAPORITI	PATATE ALL'OLIO S/LATT	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	MEREND. S/LATT/UOVA	RISO ALLO ZAFFERANO S/LATT	BURGER VEGETALE	Insalata verde e cannellini^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		BUDINO DI SOIA	VELL. ALLE VERD. C/PASTINA S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Zucchine all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTA ALL'OLIO S/LATT	TOFU/SEITAN	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		BUDINO DI SOIA	PASS. DI VERD. C/ORZO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Stregchette^	PASTA E CECI S/LATT	BURGER VEGETALE	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	Frutta fresca^	PIZZA S/GL/LATT AL POM.	TOFU/SEITAN	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		BUDINO DI SOIA	PASTA AL POMODORO S/LATT	BURGER VEGETALE	VERDURA GRATINATA S/LATT	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTA ALL'OLIO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Frutta fresca^	RISO AL CAVOLO VIOLA S/LATT	BURGER VEGETALE	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		CRACKERS S/LATT/UOVA	PASTINA DI SEM. IN BRODO VEG. S/LATT	TOFU/SEITAN	Fagiolini profumati^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	BUDINO DI SOIA	PASTA DI SEM. AL RAGU' DI SEITAN S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		MEREND. S/LATT/UOVA	PASTA AL POMODORO S/LATT	BURGER VEGETALE	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTA ALL'OLIO S/LATT	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		BUDINO DI SOIA	PASTA INTEGR. AL POM. S/LATT	TOFU/SEITAN	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	RISO ALLA ZUCCA S/LATT	LEGUMI SAPORITI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	Stregchette^	VELL. DI LEG.C/PASTINA S/LATT	BURGER VEGETALE	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		BUDINO DI SOIA	PASTA ALL'OLIO S/LATT	TOFU/SEITAN	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTA AL PESTO DI MANDORLE S/LATT	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		MEREND. S/LATT/UOVA	PASTA DI SEM. AL RAGU' DI SEITAN S/LATT	Patate al forno^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	VELL. ALLE VERD. C/FARRO S/LATT	TOFU/SEITAN	Spinaci all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	BUDINO DI SOIA	PASTA ALLE ZUCCH. S/LATT	BURGER VEGETALI	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Frutta fresca^	RISO AI PISELLI S/LATT	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		CRACKERS S/LATT/UOVA	PIZZA S/GL/LATT AL POM.	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose