

COMUNE DI PIANORO - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2024-2025

SCUOLA: Nido
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE NIDO

REVISIONE MENU:
07/10/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta al pomodoro rustico^	Frittata^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta agli spinaci^	LEGUMI SAPORITI	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	Latte e biscotti/cereali^	Riso allo zafferano^	Formaggio^	Insalata verde e cannellini^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
GIOVEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Vellutata alle verdure con pastina^	LEGUMI SAPORITI	Zucchine all'olio^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta in bianco^	Cotol. di platessa al forno^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Passato di verdure con orzo^	LEGUMI SAPORITI	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta e ceci^	Frittata^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
MERCOLEDI'	2	Latte e biscotti/cereali^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce gratinato^	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta ai formaggi^	Polpette/tortino di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Riso al cavolo viola^	BURGER VEGETALE	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pastina all'uovo in brodo vegetale^	FRITTATA	Fagiolini profumati^	frutta fresca^	pane^	Crackers^
MERCOLEDI'	3	Latte e biscotti/cereali^	PASTA AL RAGU' DI SEITAN	Tortino alle erbe^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
GIOVEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta al pomodoro^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
VENERDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta in bianco^	Filetto di pesce in crosta di cornflakes^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta integrale al ragu' di pesce^	Sformato alle verdure^	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Riso alla zucca^	LEGUMI SAPORITI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	Latte e biscotti/cereali^	Vellutata di legumi con pastina^	Formaggio^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta in bianco^	Tortino di merluzzo^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pasta al pesto di mandorle^	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti/cereali^	PASTA ALL'UOVO AL RAGU' DI SEITAN	Patate al forno^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Plumcake^
MARTEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Passato di verdure con farro^	Sformato al formaggio^	Spinaci all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	Latte e biscotti/cereali^	Pasta alle zucchine^	Filetto di merluzzo al forno^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
GIOVEDI'		Latte e biscotti/cereali^	Riso ai piselli^	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Latte e biscotti/cereali^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Crackers^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI PIANORO - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE INFANZIA

REVISIONE MENU:
07/10/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta al pomodoro rustico^	Frittata^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta agli spinaci^	LEGUMI SAPORITI	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	Frutta fresca^	Riso allo zafferano^	Formaggio^	Insalata verde e cannellini^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Vellutata alle verdure con pastina^	LEGUMI SAPORITI	Zucchine all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta in bianco^	Cotol. di platessa al forno^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo^	LEGUMI SAPORITI	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta e ceci^	Frittata^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	Frutta fresca^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce gratinato^	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta ai formaggi^	Polpette/tortino di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Frutta fresca^	Riso al cavolo viola^	BURGER VEGETALE	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina all'uovo in brodo vegetale^	FRITTATA	Fagiolini profumati^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	Frutta fresca^	PASTA AL RAGU' DI SEITAN	Tortino alle erbe^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta al pomodoro^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta in bianco^	Filetto di pesce in crosta di cornflakes^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al tonno^	Sformato alle verdure^	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	LEGUMI SAPORITI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	Frutta fresca^	Vellutata di legumi con pastina^	Formaggio^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta in bianco^	Tortino di merluzzo^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta al pesto di mandorle^	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Frutta fresca^	PASTA ALL'UOVO AL RAGU' DI SEITAN	Patate al forno^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con farro^	Sformato al formaggio^	Spinaci all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	Frutta fresca^	Pasta alle zucchine^	Filetto di merluzzo al forno^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso ai piselli^	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI PIANORO - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2024-2025

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE PRIMARIA

REVISIONE MENU:
07/10/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta al pomodoro rustico^	Frittata^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Yogurt alla frutta^	Pasta agli spinaci^	LEGUMI SAPORITI	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	Plumcake^	Riso allo zafferano^	Formaggio^	Insalata verde e cannellini^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Yogurt alla frutta^	Vellutata alle verdure con pastina^	LEGUMI SAPORITI	Zucchine all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta in bianco^	Cotol. di platessa al forno^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Yogurt alla frutta^	Passato di verdure con orzo^	LEGUMI SAPORITI	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Stregchette^	Pasta e ceci^	Frittata^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	Frutta fresca^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce gratinato^	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta ai formaggi^	Polpette/tortino di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Frutta fresca^	Riso al cavolo viola^	BURGER VEGETALE	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Crackers^	Pastina all'uovo in brodo vegetale^	FRITTATA	Fagiolini profumati^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	Yogurt alla frutta^	PASTA AL RAGU' DI SEITAN	Tortino alle erbe^	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Plumcake^	Pasta al pomodoro^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta in bianco^	Filetto di pesce in crosta di cornflakes^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Yogurt alla frutta^	Pasta integrale al tonno^	Sformato alle verdure^	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	LEGUMI SAPORITI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	Stregchette^	Vellutata di legumi con pastina^	Formaggio^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta in bianco^	Tortino di merluzzo^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta al pesto di mandorle^	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		Plumcake^	PASTA ALL'UOVO AL RAGU' DI SEITAN	Patate al forno^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con farro^	Sformato al formaggio^	Spinaci all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	Yogurt alla frutta^	Pasta alle zucchine^	Filetto di merluzzo al forno^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso ai piselli^	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEG)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		Crackers^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose