

COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Nido
TIPO MENU': NO FR.GUSCIO

NOME:
NO FR.GUSCIO NIDO

REVISIONE MENU:
09/04/26

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	CREMA DI CAROTE CON RISO	Frittata^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pizza margherita^	Prosciutto^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Riso all'ortolana^	Polpettine di carni bianche al pomodoro con piselli^	-	frutta fresca^	pane^	Stregchette^
GIOVEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	CANNELLINI S/FR.GUSCIO E POMODORI	frutta fresca^	pane^	LATTE E BISCOTTI S/FR.GUSCIO
VENERDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	PASTA OLIO E PARM.	Nuggets di pesce^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	PASTA OLIO E PARM.	TORT. DI LEGUMI S/FR.GUSCIO	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	GELATO S/FR.GUSCIO
MERCOLEDI'	2	LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta al ragù di pesce^	Sformato alle verdure^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta alle verdure^	PETTO DI POLLO	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pizza margherita^	Prosciutto^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	VELL. DI ZUCCH. CON RISO	Formaggio^	Patate e fagiolini gratinati^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta alle melanzane^	Frittata^	POMODORI E CANNELLINI S/FR.GUSCIO	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta al pomodoro^	Pollo al forno^	INSALATA (NO MANDORLE)	frutta fresca^	pane^	LATTE E BISCOTTI S/FR.GUSCIO
VENERDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta in bianco^	Tortino di pesce^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Tortelli al ragù di carne (p.unico)^	Patate al forno^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta al pesto di ricotta peperoni^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pastina di semola in brodo vegetale^	Spezzatino di tacchino^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	GELATO S/FR.GUSCIO
GIOVEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Fricandò di verdure^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Riso ai piselli^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta zucchine e zafferano^	Pollo al forno^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Riso al pomodoro^	LEGUMI IN PADELLA S/FR.GUSCIO	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	Pasta in bianco^	Crocchette di pesce e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	LATTE E BISCOTTI S/FR.GUSCIO
GIOVEDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	PASTA E CECI S/FR.GUSCIO	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO	PASTA OLIO E PARM.	Arrostò di maiale^	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	Triangolini di mais^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Infanzia
TIPO MENU': NO FR.GUSCIO

NOME:
NO FR.GUSCIO INFANZIA

REVISIONE MENU:
09/04/26

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	CREMA DI CAROTE CON RISO	Frittata^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pizza margherita^	Prosciutto^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Riso all'ortolana^	Polpettine di carni bianche al pomodoro con piselli^	-	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	CANNELLINI S/FR.GUSCIO E POMODORI	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	PASTA OLIO E PARM.	Nuggets di pesce^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	PASTA OLIO E PARM.	TORT. DI LEGUMI S/FR.GUSCIO	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al tonno (bianca)^	Sformato alle verdure^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta alle verdure^	PETTO DI POLLO	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pizza margherita^	Prosciutto^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	VELL. DI ZUCCH. CON RISO	Formaggio^	Patate e fagiolini gratinati^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	Pasta alle melanzane^	Frittata^	POMODORI E CANNELLINI S/FR.GUSCIO	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	Pollo al forno^	INSALATA (NO MANDORLE)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta in bianco^	Tortino di pesce^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Tortelli al ragù di carne (p.unico)^	Patate al forno^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di ricotta peperoni^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pastina di semola in brodo vegetale^	Spezzatino di tacchino^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Fricandò di verdure^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Riso ai piselli^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta zucchine e zafferano^	Pollo al forno^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Riso al pomodoro^	LEGUMI IN PADELLA S/FR.GUSCIO	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	Crocchette di pesce e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	PASTA E CECI S/FR.GUSCIO	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	PASTA OLIO E PARM.	Arrostò di maiale^	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO FR.GUSCIO

NOME:
NO FR.GUSCIO PRIMARIA

REVISIONE MENU:
09/04/26

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	CREMA DI CAROTE CON RISO	Frittata^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pizza margherita^	Prosciutto^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Riso all'ortolana^	Polpettine di carni bianche al pomodoro con piselli^	-	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	CANNELLINI S/FR.GUSCIO E POMODORI	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	PASTA OLIO E PARM.	Nuggets di pesce^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	PASTA OLIO E PARM.	TORT. DI LEGUMI S/FR.GUSCIO	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al tonno (bianca)^	Sformato alle verdure^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta alle verdure^	PETTO DI POLLO	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pizza margherita^	Prosciutto^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	VELL. DI ZUCCH. CON RISO	Formaggio^	Patate e fagiolini gratinati^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	Pasta alle melanzane^	Frittata^	POMODORI E CANNELLINI S/FR.GUSCIO	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	Pollo al forno^	INSALATA (NO MANDORLE)	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta in bianco^	Tortino di pesce^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Tortelli al ragù di carne (p.unico)^	Patate al forno^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di ricotta peperoni^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pastina di semola in brodo vegetale^	Spezzatino di tacchino^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Fricandò di verdure^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Riso ai piselli^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta zucchine e zafferano^	Pollo al forno^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Riso al pomodoro^	LEGUMI IN PADELLA S/FR.GUSCIO	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	Crocchette di pesce e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	PASTA E CECI S/FR.GUSCIO	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	PASTA OLIO E PARM.	Arrostò di maiale^	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose