COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2026-2027

SCUOLA: Nido | NOME: | REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO CARNE | NO CARNE NIDO | 04/09/26

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Latte e biscotti^	Crema di carote con farro^	Frittata^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	Latte e biscotti^	Riso all'ortolana^	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	Streghette^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	Insalata di cannellini e pomodori^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti integrali^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pesto di mandorle^	Nuggets di pesce^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pesto^	Tortino di legumi^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	Gelato^
MERCOLEDI'	2	Latte e biscotti^	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta al ragù di pesce^	Sformato alle verdure^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Pasta alle verdure^	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	Pizza margherita^	PESCE AL VAPORE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Vellutata di zucchine con orzo^	Formaggio^	Patate e fagiolini gratinati^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	Latte e biscotti^	Pasta alle melanzane^	Frittata^	Pomodori e cannellini^	frutta fresca^	pane^	Schiacciatina^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Insalata con mandorle^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Pasta in bianco^	Tortino di pesce^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	TORTELLI AL RAGU DI SEITAN (P.UNICO)	Patate al forno^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pesto di ricotta peperoni^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	Latte e biscotti^	Pastina di semola in brodo vegetale^	FORMAGGIO	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Gelato^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Fricandò di verdure^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Riso ai piselli^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	Pasta zucchine e zafferano^	BURGER VEGETALE	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Riso al pomodoro^	Legumi in padella^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	Latte e biscotti^	Pasta in bianco^	Crocchette di pesce e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta e ceci^	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pesto^	FORMAGGIO	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	Triangolini di mais^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2026-2027

SCUOLA: Infanzia | NOME: | REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO CARNE | NO CARNE INFANZIA | 04/09/26

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Crema di carote con farro^	Frittata^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Riso all'ortolana^	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	Insalata di cannellini e pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	Nuggets di pesce^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto^	Tortino di legumi^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al tonno (bianca)^	Sformato alle verdure^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta alle verdure^	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pizza margherita^	TONNO	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Vellutata di zucchine con orzo^	Formaggio^	Patate e fagiolini gratinati^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	Pasta alle melanzane^	Frittata^	Pomodori e cannellini^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Insalata con mandorle^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta in bianco^	Tortino di pesce^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	TORTELLI AL RAGU DI SEITAN (P.UNICO)	Patate al forno^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di ricotta peperoni^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pastina di semola in brodo vegetale^	FORMAGGIO	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Fricandò di verdure^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Riso ai piselli^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta zucchine e zafferano^	BURGER VEGETALE	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Riso al pomodoro^	Legumi in padella^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	Crocchette di pesce e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta e ceci^	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta al pesto^	FORMAGGIO	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2026-2027

SCUOLA: Primaria | NOME: | REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO CARNE | NOME: NO CARNE PRIMARIA | REVISIONE MENU: 04/09/26

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Crema di carote con farro^	Frittata^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Riso all'ortolana^	PISELLI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta aglio e olio^	Formaggio^	Insalata di cannellini e pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta al pesto di mandorle^	Nuggets di pesce^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Riso olio e parmigiano^	Formaggio^	Piselli e carote^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto^	Tortino di legumi^	Pomodori^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Patate prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al tonno (bianca)^	Sformato alle verdure^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta alle verdure^	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pizza margherita^	TONNO	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Vellutata di zucchine con orzo^	Formaggio^	Patate e fagiolini gratinati^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	Pasta alle melanzane^	Frittata^	Pomodori e cannellini^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	LEGUMI SAPORITI	Insalata con mandorle^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta in bianco^	Tortino di pesce^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	TORTELLI AL RAGU DI SEITAN (P.UNICO)	Patate al forno^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di ricotta peperoni^	Frittata alle zucchine^	Carote crude^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pastina di semola in brodo vegetale^	FORMAGGIO	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pomodoro^	Pesce al forno^	Fricandò di verdure^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Riso ai piselli^	Formaggio^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta zucchine e zafferano^	BURGER VEGETALE	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'		-	Riso al pomodoro^	Legumi in padella^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	Crocchette di pesce e verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta e ceci^	Frittata al formaggio^	Insalata e carote^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'		-	Pasta al pesto^	FORMAGGIO	Verdura gratinata^	frutta fresca^	pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose