

COMUNE DI PIANORO - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025-2026

SCUOLA: Nido

NOME:

REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NO CARNE/PESCE NIDO

23/09/25

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pomodoro rustico^	Formaggio^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Pasta ai formaggi^	Farinata di ceci^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	1	Latte e biscotti^	Vellutata alle verdure con orzo^	BURGER VEGETALE	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Strehette^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta broccoli e mandorle^	FRITTATA	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti integrali^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pesto^	Frittata^	Spinaci gratinati^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Pastina di semola in brodo vegetale^	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	Pane e barretta di cioccolato^
MERCOLEDI'	2	Latte e biscotti^	Pasta in bianco^	Burger di lenticchie^	Carote julienne^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Riso al pomodoro^	BURGER VEGETALE	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Tagliatelle al ragù di lenticchie^	Formaggio^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	Pasta porri e verdure^	FRITTATA	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Crema di zucca con pastina^	BURGER VEGETALE	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MERCOLEDI'	3	Latte e biscotti^	Pasta in bianco^	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	Crackers^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Riso allo zafferano^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Pasta al pomodoro^	Frittata^	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	PASTA INT. AL POMODORO	Sformato alle verdure^	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	Latte e biscotti^	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	Biscotti integrali^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta con pomodoro e ricotta^	Tortino di legumi e verdure^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Passato di verdure con riso^	BURGER VEGETALE	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Latte e biscotti^	PASTA ALL'UOVO AL RAGU DI SEITAN (P.UNICO)	Patate al forno^	Carote filanger e cavolo^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Latte e biscotti^	Riso al cavolo viola^	Formaggio^	Piselli e carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	Latte e biscotti^	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Latte e biscotti^	Pasta ricotta e spinaci^	Frittata^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Latte e biscotti^	Crema di carote con farro^	LEGUMI SAPORITI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Triangolini di mais^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

COMUNE DI PIANORO - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025-2026

SCUOLA: Infanzia

NOME:

REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NO CARNE/PESCE INFANZIA

23/09/25

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'	-		Pasta al pomodoro rustico^	Formaggio^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-		Pasta ai formaggi^	Farinata di ceci^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Vellutata alle verdure con orzo^	BURGER VEGETALE	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-		Pasta broccoli e mandorle^	FRITTATA	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-		Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-		Pasta al pesto^	Frittata^	Spinaci gratinati^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-		Pastina di semola in brodo vegetale^	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Pasta in bianco^	Burger di lenticchie^	Carote julienne^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-		Riso al pomodoro^	BURGER VEGETALE	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-		Tagliatelle al ragù di lenticchie^	Formaggio^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-		Pasta porri e verdure^	FRITTATA	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-		Crema di zucca con crostini^	BURGER VEGETALE	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	Pasta in bianco^	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-		Riso allo zafferano^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-		Pasta al pomodoro^	Frittata^	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-		PASTA INT. AL POMODORO	Sformato alle verdure^	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-		Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-		Pasta con pomodoro e ricotta^	Tortino di legumi e verdure^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-		Passato di verdure con riso^	BURGER VEGETALE	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-		PASTA ALL'UOVO AL RAGU DI SEITAN (P.UNICO)	Patate al forno^	Carote filanger e cavolo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-		Riso al cavolo viola^	Formaggio^	Piselli e carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-		Pasta ricotta e spinaci^	Frittata^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-		Crema di carote con farro^	LEGUMI SAPORITI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-

COMUNE DI PIANORO - MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025-2026

SCUOLA: Primaria

NOME:

REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NO CARNE/PESCE PRIMARIA

23/09/25

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'	-		Pasta al pomodoro rustico^	Formaggio^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-		Pasta ai formaggi^	Farinata di ceci^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Vellutata alle verdure con orzo^	BURGER VEGETALE	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-		Pasta broccoli e mandorle^	FRITTATA	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-		Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-		Pasta al pesto^	Frittata^	Spinaci gratinati^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-		Pastina di semola in brodo vegetale^	BURGER VEGETALE	Insalata mista^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Pasta in bianco^	Burger di lenticchie^	Carote julienne^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-		Riso al pomodoro^	BURGER VEGETALE	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-		Tagliatelle al ragù di lenticchie^	Formaggio^	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-		Pasta porri e verdure^	FRITTATA	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-		Crema di zucca con crostini^	BURGER VEGETALE	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	Pasta in bianco^	LEGUMI SAPORITI	VERDURA (NO LEGUMI)	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-		Riso allo zafferano^	Formaggio^	Lenticchie stufate^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-		Pasta al pomodoro^	Frittata^	Insalata e finocchi^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-		PASTA INT. AL POMODORO	Sformato alle verdure^	Carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-		Pizza margherita^	FORMAGGIO	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-		Pasta con pomodoro e ricotta^	Tortino di legumi e verdure^	Patate al forno^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-		Passato di verdure con riso^	BURGER VEGETALE	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-
LUNEDI'	-		PASTA ALL'UOVO AL RAGU DI SEITAN (P.UNICO)	Patate al forno^	Carote filanger e cavolo^	frutta fresca^	pane^	-
MARTEDI'	-		Riso al cavolo viola^	Formaggio^	Piselli e carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta in bianco^	BURGER VEGETALE	Verdura cruda^	frutta fresca^	pane^	-
GIOVEDI'	-		Pasta ricotta e spinaci^	Frittata^	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	-
VENERDI'	-		Crema di carote con farro^	LEGUMI SAPORITI	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	-