

# COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Nido  
TIPO MENU': NO POMODORO

NOME: NO POMODORO NIDO

REVISIONE MENU:  
09/04/26

| giorno     | sett | spuntino          | primo                                | secondo                                  | contorno                      | frutta         | pane  | merenda                     |
|------------|------|-------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------|----------------|-------|-----------------------------|
| LUNEDI'    |      | Latte e biscotti^ | Crema di carote con farro^           | Frittata^                                | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^              |
| MARTEDI'   |      | Latte e biscotti^ | PIZZA CON MOZZ. S/POM                | Prosciutto^                              | Insalata verde^               | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^         |
| MERCOLEDI' | 1    | Latte e biscotti^ | RISO ALL'ORTOLANA S/POM              | POLP. DI CARNI BIANCHE S/POM CON PISELLI | -                             | frutta fresca^ | pane^ | Stregchette^                |
| GIOVEDI'   |      | Latte e biscotti^ | Pasta aglio e olio^                  | Formaggio^                               | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | Latte e biscotti integrali^ |
| VENERDI'   |      | Latte e biscotti^ | PASTA OLIO E PARM.                   | Nuggets di pesce^                        | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^              |
| LUNEDI'    |      | Latte e biscotti^ | Riso olio e parmigiano^              | Formaggio^                               | Piselli e carote^             | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^         |
| MARTEDI'   |      | Latte e biscotti^ | Pasta al pesto^                      | Tortino di legumi^                       | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | Gelato^                     |
| MERCOLEDI' | 2    | Latte e biscotti^ | PASTA OLIO E PARM.                   | Pesce al forno^                          | Patate prezzemolate^          | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^              |
| GIOVEDI'   |      | Latte e biscotti^ | PASTA AL RAGU' DI PESCE S/POM        | SFORMATO ALL VERD. S/POM                 | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^         |
| VENERDI'   |      | Latte e biscotti^ | PASTA ALLE VERD. S/POM               | Pollo con mandorle^                      | INSALATA MISTA (NO POM)       | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^              |
| LUNEDI'    |      | Latte e biscotti^ | PIZZA CON MOZZ. S/POM                | Prosciutto^                              | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^              |
| MARTEDI'   |      | Latte e biscotti^ | Vellutata di zucchine con orzo^      | Formaggio^                               | Patate e fagiolini gratinati^ | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^         |
| MERCOLEDI' | 3    | Latte e biscotti^ | PASTA ALLE MELANZ. (NO POM)          | Frittata^                                | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | Schiacciatina^              |
| GIOVEDI'   |      | Latte e biscotti^ | PASTA OLIO E PARM.                   | Pollo al forno^                          | Insalata con mandorle^        | frutta fresca^ | pane^ | Latte e biscotti^           |
| VENERDI'   |      | Latte e biscotti^ | Pasta in bianco^                     | Tortino di pesce^                        | Carote prezzemolate^          | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^              |
| LUNEDI'    |      | Latte e biscotti^ | TORTELLI AL RAGU' S/POM              | Patate al forno^                         | MISTO CRUDO (NO POM)          | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^         |
| MARTEDI'   |      | Latte e biscotti^ | Pasta al pesto di ricotta peperoni^  | Frittata alle zucchine^                  | Carote crude^                 | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^              |
| MERCOLEDI' | 4    | Latte e biscotti^ | Pastina di semola in brodo vegetale^ | SPEZZ. DI TACCHINO S/POM                 | Verdura cotta^                | frutta fresca^ | pane^ | Gelato^                     |
| GIOVEDI'   |      | Latte e biscotti^ | PASTA OLIO E PARM.                   | Pesce al forno^                          | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^         |
| VENERDI'   |      | Latte e biscotti^ | Riso ai piselli^                     | Formaggio^                               | Insalata verde^               | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^              |
| LUNEDI'    |      | Latte e biscotti^ | Pasta zucchine e zafferano^          | Pollo al forno^                          | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | Yogurt alla frutta^         |
| MARTEDI'   |      | Latte e biscotti^ | RISO OLIO E PARM.                    | LEGUMI IN PADELLA (NO POM)               | Patate al forno^              | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^              |
| MERCOLEDI' | 5    | Latte e biscotti^ | Pasta in bianco^                     | Crocchette di pesce e verdure^           | Insalata verde^               | frutta fresca^ | pane^ | Latte e biscotti^           |
| GIOVEDI'   |      | Latte e biscotti^ | PASTA E CECI S/POM                   | Frittata al formaggio^                   | Insalata e carote^            | frutta fresca^ | pane^ | Frutta fresca^              |
| VENERDI'   |      | Latte e biscotti^ | Pasta al pesto^                      | Arrosto di maiale^                       | VERD. GRAT. (NO POM)          | frutta fresca^ | pane^ | Triangolini di mais^        |

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

# COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Infanzia  
TIPO MENU': NO POMODORO

NOME:  
NO POMODORO INFANZIA

REVISIONE MENU:  
09/04/26

| giorno     | sett | spuntino | primo                                | secondo                                  | contorno                      | frutta         | pane  | merenda |
|------------|------|----------|--------------------------------------|--|-------------------------------|----------------|-------|---------|
| LUNEDI'    |      | -        | Crema di carote con farro^           | Frittata^                                | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | PIZZA CON MOZZ. S/POM                | Prosciutto^                              | Insalata verde^               | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 1    | -        | RISO ALL'ORTOLANA S/POM              | POLP. DI CARNI BIANCHE S/POM CON PISELLI | -                             | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta aglio e olio^                  | Formaggio^                               | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Nuggets di pesce^                        | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | Riso olio e parmigiano^              | Formaggio^                               | Piselli e carote^             | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Pasta al pesto^                      | Tortino di legumi^                       | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 2    | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Pesce al forno^                          | Patate prezzemolate^          | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta al tonno (bianca)^             | SFORMATO ALL VERD. S/POM                 | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | PASTA ALLE VERD. S/POM               | Pollo con mandorle^                      | INSALATA MISTA (NO POM)       | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | PIZZA CON MOZZ. S/POM                | Prosciutto^                              | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Vellutata di zucchine con orzo^      | Formaggio^                               | Patate e fagiolini gratinati^ | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 3    | -        | PASTA ALLE MELANZ. (NO POM)          | Frittata^                                | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Pollo al forno^                          | Insalata con mandorle^        | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta in bianco^                     | Tortino di pesce^                        | Carote prezzemolate^          | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | TORTELLI AL RAGU' S/POM              | Patate al forno^                         | MISTO CRUDO (NO POM)          | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Pasta al pesto di ricotta peperoni^  | Frittata alle zucchine^                  | Carote crude^                 | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 4    | -        | Pastina di semola in brodo vegetale^ | SPEZZ. DI TACCHINO S/POM                 | Verdura cotta^                | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Pesce al forno^                          | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Riso ai piselli^                     | Formaggio^                               | Insalata verde^               | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta zucchine e zafferano^          | Pollo al forno^                          | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | RISO OLIO E PARM.                    | LEGUMI IN PADELLA (NO POM)               | Patate al forno^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 5    | -        | Pasta in bianco^                     | Crocchette di pesce e verdure^           | Insalata verde^               | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | PASTA E CECI S/POM                   | Frittata al formaggio^                   | Insalata e carote^            | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta al pesto^                      | Arrosto di maiale^                       | VERD. GRAT. (NO POM)          | frutta fresca^ | pane^ | -       |

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose

# COMUNE DI PIANORO - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Primaria  
TIPO MENU': NO POMODORO

NOME: NO POMODORO PRIMARIA

REVISIONE MENU:  
09/04/26

| giorno     | sett | spuntino | primo                                | secondo                                  | contorno                      | frutta         | pane  | merenda |
|------------|------|----------|--------------------------------------|--|-------------------------------|----------------|-------|---------|
| LUNEDI'    |      | -        | Crema di carote con farro^           | Frittata^                                | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | PIZZA CON MOZZ. S/POM                | Prosciutto^                              | Insalata verde^               | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 1    | -        | RISO ALL'ORTOLANA S/POM              | POLP. DI CARNI BIANCHE S/POM CON PISELLI | -                             | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta aglio e olio^                  | Formaggio^                               | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Nuggets di pesce^                        | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | Riso olio e parmigiano^              | Formaggio^                               | Piselli e carote^             | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Pasta al pesto^                      | Tortino di legumi^                       | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 2    | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Pesce al forno^                          | Patate prezzemolate^          | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | Pasta al tonno (bianca)^             | SFORMATO ALL VERD. S/POM                 | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | PASTA ALLE VERD. S/POM               | Pollo con mandorle^                      | INSALATA MISTA (NO POM)       | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | PIZZA CON MOZZ. S/POM                | Prosciutto^                              | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Vellutata di zucchine con orzo^      | Formaggio^                               | Patate e fagiolini gratinati^ | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 3    | -        | PASTA ALLE MELANZ. (NO POM)          | Frittata^                                | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Pollo al forno^                          | Insalata con mandorle^        | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta in bianco^                     | Tortino di pesce^                        | Carote prezzemolate^          | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | TORTELLI AL RAGU' S/POM              | Patate al forno^                         | MISTO CRUDO (NO POM)          | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | Pasta al pesto di ricotta peperoni^  | Frittata alle zucchine^                  | Carote crude^                 | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 4    | -        | Pastina di semola in brodo vegetale^ | SPEZZ. DI TACCHINO S/POM                 | Verdura cotta^                | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | PASTA OLIO E PARM.                   | Pesce al forno^                          | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Riso ai piselli^                     | Formaggio^                               | Insalata verde^               | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| LUNEDI'    |      | -        | Pasta zucchine e zafferano^          | Pollo al forno^                          | VERDURA (NO POM)              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MARTEDI'   |      | -        | RISO OLIO E PARM.                    | LEGUMI IN PADELLA (NO POM)               | Patate al forno^              | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| MERCOLEDI' | 5    | -        | Pasta in bianco^                     | Crocchette di pesce e verdure^           | Insalata verde^               | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| GIOVEDI'   |      | -        | PASTA E CECI S/POM                   | Frittata al formaggio^                   | Insalata e carote^            | frutta fresca^ | pane^ | -       |
| VENERDI'   |      | -        | Pasta al pesto^                      | Arrosto di maiale^                       | VERD. GRAT. (NO POM)          | frutta fresca^ | pane^ | -       |