

COMUNE DI PIANORO

Asilo Nido d'Infanzia - Menù Primavera-Estate

Anno Scolastico 2026/2027



Revisione 09/07/2026

<i>giorni e settimane</i>			<i>colazione</i>	<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni</i>	<i>merenda</i>
LUN	1	dal 21/09 al 25/09	Latte e biscotti	Crema di carote con farro	Frittata	Verdura cruda	Frutta fresca
MAR			Latte e biscotti	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Yogurt alla frutta
MER			Latte e biscotti	Riso all'ortolana	Polpettine di carni bianche con piselli	-	Stregchette
GIO			Latte e biscotti	Pasta aglio e olio	Formaggio	Insalata di cannellini e pomodori	Latte e biscotti integrali
VEN			Latte e biscotti	Pasta al pesto di mandorle	Nuggets di pesce	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	2	dal 28/09 al 02/10	Latte e biscotti	Riso olio e parmigiano	Formaggio	Piselli e carote	Yogurt alla frutta
MAR			Latte e biscotti	Pasta al pesto	Tortino di legumi	Pomodori	Gelato
MER			Latte e biscotti	Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Patate prezzemolate	Frutta fresca
GIO			Latte e biscotti	Pasta al ragù di pesce	Sformato alle verdure	Verdura cruda	Yogurt alla frutta
VEN			Latte e biscotti	Pasta alle verdure	Pollo con mandorle	Insalata mista	Frutta fresca
LUN	3	dal 05/10 al 09/10	Latte e biscotti	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Misto crudo	Frutta fresca
MAR			Latte e biscotti	Vellutata di zucchine con orzo	Formaggio	Patate e fagiolini gratinati	Yogurt alla frutta
MER			Latte e biscotti	Pasta alle melanzane	Frittata	Pomodori e cannellini	Schiacciata
GIO			Latte e biscotti	Pasta al pomodoro	Pollo al forno	Insalata con mandorle	Latte e biscotti
VEN			Latte e biscotti	Pasta in bianco	Tortino di pesce	Carote prezzemolate	Frutta fresca
LUN	4	dal 12/10 al 16/10	Latte e biscotti	Tortelli al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Misto crudo	Yogurt alla frutta
MAR			Latte e biscotti	Pasta al pesto di ricotta e peperoni	Frittata alle zucchine	Carote crude	Frutta fresca
MER			Latte e biscotti	Pastina di semola in brodo vegetale	Spezzatino di tacchino	Verdura cotta	Gelato
GIO			Latte e biscotti	Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Fricandò di verdure	Yogurt alla frutta
VEN			Latte e biscotti	Riso ai piselli	Formaggio	Insalata verde	Frutta fresca
LUN	5	dal 14/09 al 18/09	Latte e biscotti	Pasta zucchine e zafferano	Pollo al forno	Verdura cruda	Yogurt alla frutta
MAR			Latte e biscotti	Riso al pomodoro	Legumi in padella	Patate al forno	Frutta fresca
MER			Latte e biscotti	Pasta in bianco	Crocchette di pesce e verdure	Insalata verde	Latte e biscotti
GIO			Latte e biscotti	Pasta e ceci	Frittata al formaggio	Insalata e carote	Frutta fresca
VEN			Latte e biscotti	Pasta al pesto	Arrosto di maiale	Verdura gratinata	Triangolini di mais

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca. La frutta del pranzo verrà anticipata per lo spuntino di metà mattina.

COMUNE DI PIANORO

Scuola dell'Infanzia - Menù Primavera-Estate

Anno Scolastico 2026/2027



Revisione 09/07/2026

<i>giorni e settimane</i>			<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni</i>
LUN	1	dal 21/09 al 25/09	Crema di carote con farro	Frittata	Verdura cruda
MAR			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde
MER			Riso all'ortolana	Polpettine di carni bianche con piselli	-
GIO			Pasta aglio e olio	Formaggio	Insalata di cannellini e pomodori
VEN			Pasta al pesto di mandorle	Nuggets di pesce	Verdura cotta
LUN	2	dal 28/09 al 02/10	Riso olio e parmigiano	Formaggio	Piselli e carote
MAR			Pasta al pesto	Tortino di legumi	Pomodori
MER			Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Patate prezzemolate
GIO			Pasta al tonno (bianca)	Sformato alle verdure	Verdura cruda
VEN			Pasta alle verdure	Pollo con mandorle	Insalata mista
LUN	3	dal 05/10 al 09/10	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Misto crudo
MAR			Vellutata di zucchine con orzo	Formaggio	Patate e fagiolini gratinati
MER			Pasta alle melanzane	Frittata	Pomodori e cannellini
GIO			Pasta al pomodoro	Pollo al forno	Insalata con mandorle
VEN			Pasta in bianco	Tortino di pesce	Carote prezzemolate
LUN	4	dal 12/10 al 16/10	Tortelli al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Misto crudo
MAR			Pasta al pesto di ricotta e peperoni	Frittata alle zucchine	Carote crude
MER			Pastina di semola in brodo vegetale	Spezzatino di tacchino	Verdura cotta
GIO			Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Fricandò di verdure
VEN			Riso ai piselli	Formaggio	Insalata verde
LUN	5	dal 14/09 al 18/09	Pasta zucchine e zafferano	Pollo al forno	Verdura cruda
MAR			Riso al pomodoro	Legumi in padella	Patate al forno
MER			Pasta in bianco	Crocchette di pesce e verdure	Insalata verde
GIO			Pasta e ceci	Frittata al formaggio	Insalata e carote
VEN			Pasta al pesto	Arrosto di maiale	Verdura gratinata

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca. La frutta del pranzo verrà anticipata per lo spuntino di metà mattina.

COMUNE DI PIANORO
Scuola Primaria - Menù Primavera-Estate
Anno Scolastico 2026/2027



Revisione 09/07/2026

<i>giorni e settimane</i>			<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni</i>
LUN	1	dal 21/09 al 25/09	Crema di carote con farro	Frittata	Verdura cruda
MAR			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde
MER			Riso all'ortolana	Polpettine di carni bianche con piselli	-
GIO			Pasta aglio e olio	Formaggio	Insalata di cannellini e pomodori
VEN			Pasta al pesto di mandorle	Nuggets di pesce	Verdura cotta
LUN	2	dal 28/09 al 02/10	Riso olio e parmigiano	Formaggio	Piselli e carote
MAR			Pasta al pesto	Tortino di legumi	Pomodori
MER			Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Patate prezzemolate
GIO			Pasta al tonno (bianca)	Sformato alle verdure	Verdura cruda
VEN			Pasta alle verdure	Pollo con mandorle	Insalata mista
LUN	3	dal 05/10 al 09/10	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Misto crudo
MAR			Vellutata di zucchine con orzo	Formaggio	Patate e fagiolini gratinati
MER			Pasta alle melanzane	Frittata	Pomodori e cannellini
GIO			Pasta al pomodoro	Pollo al forno	Insalata con mandorle
VEN			Pasta in bianco	Tortino di pesce	Carote prezzemolate
LUN	4	dal 12/10 al 16/10	Tortelli al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Misto crudo
MAR			Pasta al pesto di ricotta e peperoni	Frittata alle zucchine	Carote crude
MER			Pastina di semola in brodo vegetale	Spezzatino di tacchino	Verdura cotta
GIO			Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Fricandò di verdure
VEN			Riso ai piselli	Formaggio	Insalata verde
LUN	5	dal 14/09 al 18/09	Pasta zucchine e zafferano	Pollo al forno	Verdura cruda
MAR			Riso al pomodoro	Legumi in padella	Patate al forno
MER			Pasta in bianco	Crocchette di pesce e verdure	Insalata verde
GIO			Pasta e ceci	Frittata al formaggio	Insalata e carote
VEN			Pasta al pesto	Arrosto di maiale	Verdura gratinata

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca.