

Comune di Pianoro
Asilo Nido d'Infanzia - Menù Autunno-Inverno
Anno Scolastico 2022/2023



Revisione 12/10/2022

giorni e settimane		Colazione	Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda	
LUN	1	dal 17/10 al 21/10	Latte e biscotti/cereali	Pasta al pomodoro rustico	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
MAR		dal 21/11 al 25/11	Latte e biscotti/cereali	Pasta agli spinaci	Bocconcini di pollo al rosmarino	Purè di patate	Yogurt alla frutta
MER		dal 26/12 al 30/12	Latte e biscotti/cereali	Pasta ai formaggi	Tortino di legumi	Salsa di verdure	Plumcake
GIO		dal 30/01 al 03/02	Latte e biscotti/cereali	Vellutata alle verdure con orzo	Hamburger di bovino	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
VEN		dal 06/03 al 10/03	Latte e biscotti/cereali	Pasta in bianco	Cotol. di platessa al forno	Insalata e carote	Frutta fresca
VEN	dal 10/04 al 14/04	Latte e biscotti/cereali	Pasta in bianco	Cotol. di platessa al forno	Insalata e carote	Frutta fresca	
LUN	2	dal 24/10 al 28/10	Latte e biscotti/cereali	Riso alla zucca	Spezzatino di tacchino	Spinaci all'olio	Yogurt alla frutta
MAR		dal 28/11 al 02/12	Latte e biscotti/cereali	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Verdura gratinata	Stregchette
MER		dal 02/01 al 06/01	Latte e biscotti/cereali	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta fresca
GIO		dal 06/02 al 10/02	Latte e biscotti/cereali	Pasta e ceci	Frittata	Finocchi al vapore	Yogurt alla frutta
VEN		dal 13/03 al 17/03	Latte e biscotti/cereali	Passato di verdure con pastina	Scaloppina di maiale	Verdura fresca mista	Frutta fresca
LUN	3	dal 31/10 al 04/11	Latte e biscotti/cereali	Pasta al pomodoro	Pollo al forno	Insalata e finocchi	Frutta fresca
MAR		dal 05/12 al 09/12	Latte e biscotti/cereali	Pastina all'uovo in brodo vegetale	Arrostito di maiale	Fagiolini profumati	Crackers
MER		dal 09/01 al 13/01	Latte e biscotti/cereali	Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbette	Carote filanger	Yogurt alla frutta
GIO		dal 13/02 al 17/02	Latte e biscotti/cereali	Pasta alle verdure	Formaggio	Lenticchie stufate	Plumcake
VEN		dal 20/03 al 24/03	Latte e biscotti/cereali	Riso in bianco	Filetto di pesce in crosta di cornflakes	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	4	dal 07/11 al 11/11	Latte e biscotti/cereali	Pasta integrale al ragù di pesce	Sformato alle verdure	Patate al forno	Yogurt alla frutta
MAR		dal 12/12 al 16/12	Latte e biscotti/cereali	Riso allo zafferano	Arrostito di tacchino	Verdura fresca mista	Frutta fresca
MER		dal 16/01 al 20/01	Latte e biscotti/cereali	Vellutata di legumi con pastina	Formaggio	Carote al vapore	Stregchette
GIO		dal 20/02 al 24/02	Latte e biscotti/cereali	Pasta in bianco	Tortino di merluzzo	Insalata e carote	Yogurt alla frutta
VEN		dal 27/03 al 31/03	Latte e biscotti/cereali	Pasta al pesto di mandorle	Hamburger di bovino	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5	dal 14/11 al 18/11	Latte e biscotti/cereali	Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista	Plumcake
MAR		dal 19/12 al 23/12	Latte e biscotti/cereali	Passato di verdure con farro	Arrostito di maiale	Verdura cotta	Frutta fresca
MER		dal 23/01 al 27/01	Latte e biscotti/cereali	Pasta alle zucchine	Filetto di merluzzo al forno	Verdura cruda	Yogurt alla frutta
GIO		dal 27/02 al 03/03	Latte e biscotti/cereali	Pasta in bianco	Spezzatino di carni bianche con piselli	-	Frutta fresca
VEN		dal 03/04 al 07/04	Latte e biscotti/cereali	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Crackers

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca. Lo spuntino di metà mattina è costituito da frutta fresca di stagione.

I Prodotti Biologici utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di bovino/pollo/tacchino, Uova pastorizzate, Latte, Stracchino, Ricotta, Mozzarella, Yogurt, Burro, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva, Passata/polpa/pelati di pomodoro, Carote/Piselli/Spinaci/Fagiolini surgelati

I Prodotti Dop/Igp utilizzati sono: Farro, Squacquerone, Parmigiano reggiano

Comune di Pianoro

Scuola dell'Infanzia - Menù Autunno-Inverno

Anno Scolastico 2022/2023



Revisione 12/10/2022

giorni e settimane			Merenda	Primo piatto	Secondo piatto	Contorno
LUN	1	dal 17/10 al 21/10 dal 21/11 al 25/11 dal 26/12 al 30/12 dal 30/01 al 03/02 dal 06/03 al 10/03 dal 10/04 al 14/04	Frutta fresca	Pasta al pomodoro rustico	Formaggio	Verdura cruda
MAR			Frutta fresca	Pasta agli spinaci	Bocconcini di pollo al rosmarino	Purè di patate
MER			Frutta fresca	Pasta ai formaggi	Tortino di legumi	Salsa di verdure
GIO			Frutta fresca	Vellutata alle verdure con orzo	Hamburger di bovino	Verdura cotta
VEN			Frutta fresca	Pasta in bianco	Cotol. di platessa al forno	Insalata e carote
LUN	2	dal 24/10 al 28/10 dal 28/11 al 02/12 dal 02/01 al 06/01 dal 06/02 al 10/02 dal 13/03 al 17/03	Frutta fresca	Riso alla zucca	Spezzatino di tacchino	Spinaci all'olio
MAR			Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Verdura gratinata
MER			Frutta fresca	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde
GIO			Frutta fresca	Pasta e ceci	Frittata	Finocchi al vapore
VEN			Frutta fresca	Passato di verdure con pastina	Scaloppina di maiale	Verdura fresca mista
LUN	3	dal 31/10 al 04/11 dal 05/12 al 09/12 dal 09/01 al 13/01 dal 13/02 al 17/02 dal 20/03 al 24/03	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Pollo al forno	Insalata e finocchi
MAR			Frutta fresca	Pastina all'uovo in brodo vegetale	Arrosto di maiale	Fagiolini profumati
MER			Frutta fresca	Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbe	Carote filanger
GIO			Frutta fresca	Pasta alle verdure	Formaggio	Lenticchie stufate
VEN			Frutta fresca	Riso in bianco	Filetto di pesce in crosta di cornflakes	Verdura cotta
LUN	4	dal 07/11 al 11/11 dal 12/12 al 16/12 dal 16/01 al 20/01 dal 20/02 al 24/02 dal 27/03 al 31/03	Frutta fresca	Pasta integrale al tonno	Sformato alle verdure	Patate al forno
MAR			Frutta fresca	Riso allo zafferano	Arrosto di tacchino	Verdura fresca mista
MER			Frutta fresca	Vellutata di legumi con pastina	Formaggio	Carote al vapore
GIO			Frutta fresca	Pasta in bianco	Tortino di merluzzo	Insalata e carote
VEN			Frutta fresca	Pasta al pesto di mandorle	Hamburger di bovino	Verdura cotta
LUN	5	dal 14/11 al 18/11 dal 19/12 al 23/12 dal 23/01 al 27/01 dal 27/02 al 03/03 dal 03/04 al 07/04	Frutta fresca	Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista
MAR			Frutta fresca	Passato di verdure con farro	Arrosto di maiale	Verdura cotta
MER			Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Filetto di merluzzo al forno	Verdura cruda
GIO			Frutta fresca	Pasta in bianco	Spezzatino di carni bianche con piselli	-
VEN			Frutta fresca	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca. Lo spuntino del post scuola è costituito da frutta fresca.

I Prodotti Biologici utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di bovino/pollo/tacchino, Uova pastorizzate, Latte, Stracchino, Ricotta, Mozzarella, Yogurt, Burro, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva, Passata/polpa/pelati di pomodoro, Carote/Piselli/Spinaci/Fagiolini surgelati

I Prodotti Dop/Igp utilizzati sono: Farro, Squacquerone, Parmigiano reggiano

Comune di Pianoro
Scuola Primaria/Secondaria - Menù Autunno-Inverno
Anno Scolastico 2022/2023



Revisione 12/10/2022

		<i>giorni e settimane</i>	<i>Merenda</i>	<i>Primo piatto</i>	<i>Secondo piatto</i>	<i>Contorno</i>
LUN	1	dal 17/10 al 21/10 dal 21/11 al 25/11 dal 26/12 al 30/12 dal 30/01 al 03/02 dal 06/03 al 10/03 dal 10/04 al 14/04	Frutta fresca	Pasta al pomodoro rustico	Formaggio	Verdura cruda
MAR			Yogurt alla frutta	Pasta agli spinaci	Bocconcini di pollo al rosmarino	Purè di patate
MER			Plumcake	Pasta ai formaggi	Tortino di legumi	Salsa di verdure
GIO			Yogurt alla frutta	Vellutata alle verdure con orzo	Hamburger di bovino	Verdura cotta
VEN			Frutta fresca	Pasta in bianco	Cotol. di platessa al forno	Insalata e carote
LUN	2	dal 24/10 al 28/10 dal 28/11 al 02/12 dal 02/01 al 06/01 dal 06/02 al 10/02 dal 13/03 al 17/03	Yogurt alla frutta	Riso alla zucca	Spezzatino di tacchino	Spinaci all'olio
MAR			Stregchette	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Verdura gratinata
MER			Frutta fresca	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde
GIO			Yogurt alla frutta	Pasta e ceci	Frittata	Finocchi al vapore
VEN			Frutta fresca	Passato di verdure con pastina	Scaloppina di maiale	Verdura fresca mista
LUN	3	dal 31/10 al 04/11 dal 05/12 al 09/12 dal 09/01 al 13/01 dal 13/02 al 17/02 dal 20/03 al 24/03	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Pollo al forno	Insalata e finocchi
MAR			Crackers	Pastina all'uovo in brodo vegetale	Arrosto di maiale	Fagiolini profumati
MER			Yogurt alla frutta	Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbe	Carote filanger
GIO			Plumcake	Pasta alle verdure	Formaggio	Lenticchie stufate
VEN			Frutta fresca	Riso in bianco	Filetto di pesce in crosta di cornflakes	Verdura cotta
LUN	4	dal 07/11 al 11/11 dal 12/12 al 16/12 dal 16/01 al 20/01 dal 20/02 al 24/02 dal 27/03 al 31/03	Yogurt alla frutta	Pasta integrale al tonno	Sformato alle verdure	Patate al forno
MAR			Frutta fresca	Riso allo zafferano	Arrosto di tacchino	Verdura fresca mista
MER			Stregchette	Vellutata di legumi con pastina	Formaggio	Carote al vapore
GIO			Yogurt alla frutta	Pasta in bianco	Tortino di merluzzo	Insalata e carote
VEN			Frutta fresca	Pasta al pesto di mandorle	Hamburger di bovino	Verdura cotta
LUN	5	dal 14/11 al 18/11 dal 19/12 al 23/12 dal 23/01 al 27/01 dal 27/02 al 03/03 dal 03/04 al 07/04	Plumcake	Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista
MAR			Frutta fresca	Passato di verdure con farro	Arrosto di maiale	Verdura cotta
MER			Yogurt alla frutta	Pasta alle zucchine	Filetto di merluzzo al forno	Verdura cruda
GIO			Frutta fresca	Pasta in bianco	Spezzatino di carni bianche con piselli	-
VEN			Crackers	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca. Lo spuntino del post scuola è costituito da frutta fresca.

I Prodotti Biologici utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di bovino/pollo/tacchino, Uova pastorizzate, Latte, Stracchino, Ricotta, Mozzarella, Yogurt, Burro, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva, Passata/polpa/pelati di pomodoro, Carote/Piselli/Spinaci/Fagiolini surgelati

I Prodotti Dop/Igp utilizzati sono: Farro, Squacquerone, Parmigiano reggiano